



Selbstsicher in deine

Stillreise

Dein Stillvorbereitungskurs



Vertrauen nicht auf

*"Falls es nicht klappt, kann ich mir
immernoch Hilfe suchen."*

➔ **Starte mit ganzheitlichem Wissen rein,
um der Verunsicherung keine Chance zu geben.**

Besonders die Geburt, sowie die ersten Stunden
und Tage danach entscheiden, wie lange
und ob du stillen wirst.



Stillen ist mehr als Nahrung;

*Es ist Nähe, Regulation, Bindung
und Urvertrauen.*



**Muttermilch ist eines der
größten Wunder der Natur!**



Wann: Samstag, 22.08.26



Start: 10 Uhr



Dauer: ca 2 Stunden (bitte plant mehr Zeit ein)



Invest: 39€ | Mit PartnerIN- 45€



Wo: Geburtshaus am Raseweg,
Raseweg 4, 37124 Rosdorf



*In meinem Kurs sprechen wir über
folgende Themen:*

- ♡ Den Aufbau und die Funktion der Brust
- ♡ Schwangerschaft, Geburt, Interventionen
und Ihre Auswirkungen
- ♡ Die ersten Tage mit Baby, Hormone und das Wochenbett
- ♡ Schmerzen und Probleme
- ♡ Basiswissen über dein Baby, damit du die Sicherheit
bekommst, die du brauchst
- ♡ Das richtige Anlegen
- ♡ Die Kieferentwicklung mit Bezug auf den gesamten Körper
- ♡ Zufüttern und Abpumpen
- ♡ Vorstellung vs Realität, die Rolle des Umfelds und des
Partners/ der Partnerin
- ♡ Für zu Hause bekommst du ein Handout & eine
Klebigkeit von mir.
- ☆ Es stehen Getränke und Snacks bereit

*Im Anschluss, sowie natürlich mittendrin,
bin ich für all eure Fragen und Anliegen da.*

Anmeldungen direkt bei mir per
Telefon oder WhatsApp- Nachricht.



0151 40013285

Ich freue mich auf Dich,

Cindy ♡