

"Gemeinsam gehen Sie eine Verbindung ein. Jeder ist drei; Alle drei sind als eins verbunden... Ein Fest des Lebens. Ihre Geburt wird sich genauso, wie Sie sie jetzt sehen, entfalten." Marie F. Mongan

-Selbstbestimmt & Entspannt

-Vertrauen & Angstfrei

-Positiv & Liebevoll

Kurs Informationen

HypnoBirthing nach Marie F. Mongan ist eine besondere Methode der Geburtsvorbereitung. Es schenkt Vertrauen in Euch selbst und eure eigenen Fähigkeiten. Stärkt Euch selbst um der Geburt des Babys mit Vorfreude, Zuversicht und Gelassenheit begegnen zu können. HypnoBirthing ermöglicht dir als Frau den Weg zu einer natürlichen Geburt. HypnoBirthing bestärkt das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten dein Kind natürlich und aus eigener Kraft zu gebären, egal ob du Zuhause, in Geburtshaus oder in einer Klinik. HypnoBirthing ist sowohl eine Philosophie als auch eine konkrete Technik. Zusammen mit deinem Partner bereite ich Euch mental und körperlich positiv auf das einmalige Ereignis vor. Selbstbestimmt, angstfrei, und entspannt zu gebären.

Ihr erhaltet eine professionelle Übungsanleitung durch eine zertifizierte und lizenzierte Kursleiterin der HypnoBirthing Gesellschaft Europa GmbH (HBGE), die im deutschsprachigen Raum seit Jahren das bewährte und qualitätssichernde deutsche Originalprogramm nach Marie F. Mongan für werdende Eltern unterrichtet.

Der zertifizierte Kurs der HypnoBirthing Gesellschaft Europa besteht aus 3 Einheiten (insgesamt 12 Stunden).

Die Kurse sind Paarkurse. Als Partner kommen der Vater, Doula, Hebamme oder andere vertraute Personen der Mutter in Frage. Auch wenn dein Partner den Kurs nur teilweise oder gar nicht besuchen kann, die Teilnahme ist jederzeit möglich. Der Kurs kann zu jedem Zeitpunkt der Schwangerschaft begonnen werden – Der HBGE empfiehlt den Kurs zwischen der 20. und 36. SSW. zu besuchen.

395 € inkl. Buch, Audiodateien, Eltern-Handout und PDF-Dateien sowie eine kleine Überraschung